

Checkliste für ein sicheres Zuhause

Liebe Eltern und Großeltern.

Im Seminar »Erste Hilfe am Kind^{plus}« der Johanniter haben Sie viele Informationen rund um die Erste Hilfe aber auch die Vorbeugung erhalten. Diese Checkliste möchte die Ideen aus dem Seminar zu Ihnen in Ihre vier Wände tragen. Gehen Sie anhand dieser Liste durch Ihr Zuhause, den Garten und über den nahen Spielplatz und finden Sie Verbesserungsmöglichkeiten. Einerseits frischt es automatisch alles Kennengelernte aus dem Seminar auf und Sie schaffen ferner, den Ihnen anvertrauten Kindern aber auch sich selber mehr Sicherheit in Ihrem Heim.

Herzliche Grüße
Ihre Johanniter

In den eigenen vier Wänden

Für alle Fälle

➤ Verbandkasten / -schrank mit »einsatzbereitem«, zwischendurch immer wieder überprüfem Material	☐
➤ Babysitter / Tagesmütter: sicherheitsbewusst? Mit entsprechender Qualifikation (mind. Erste Hilfe am Kind oder besser Babysitter-Ausbildung)? Räumlichkeiten bei der Tagesmutter auch »sicher«?	☐
➤ Eltern, Großeltern in Erste Hilfe am Kind aus- und fortgebildet?	☐
➤ Rauchmelder und Feuerlöscher	☐
➤ Bad- und Kinderzimmertür sind schlüsselfrei	☐

Vergiftungen und Allergien vermeiden

➤ Gifte und andere gefährliche Substanzen (Medikamente, Alkohol, Zigaretten, Pfeifentabak, Feuerzeug etc.)	☐
➤ In »Originalverpackungen« mit deutlicher Kennzeichnung	☐
➤ Flaschen mit Sicherheitsverschlüssen	☐
➤ sicher verschlossen/weggeschlossen	☐
➤ Aschenbecher leeren / nicht für Kinder erreichbar	☐
➤ Allergenen Belastungen vorbeugen: Staubflug vermeiden (Pollenfilter beim Staubsauger), spezielle Matratzen, keine Federbetten	☐
➤ keine »allergieträchtigen« Pflanzen (wie z.B. Primeln) in Innenräumen	☐

Erkrankungen vorbeugen

➤ gutes Raumklima (konstante Raumtemperatur um 20°C; genügend Luftfeuchtigkeit besonders in der Heizperiode; Schimmelpilz vorbeugen)	☐
➤ regelmäßiges Lüften der Räume	☐

Weitere Informationen und Druckvorlagen für Checklisten zum Herunterladen finden Sie unter

www.erste-hilfe-am-kind-plus.de

Checkliste für ein sicheres Zuhause – Seite 2 von 3

Unfälle vermeiden

➤ Kindersicherungen in den Steckdosen	☐
➤ Schutzkontaktsicherungen / FI-Schutzschalter	☐
➤ Keine gefährlichen Ecken und Kanten besonders am Mobiliar	☐
➤ Rutschfeste Matten unter Teppichen und Läufern	☐
➤ standsichere Regale und sichere Trittstufen / Leitern, um an höher im Regal Eingelagertes heranzureichen	☐
➤ Hoch- / Stockbetten sichern	☐
➤ Sicherungsgitter an Treppenabgängen	☐
➤ keine Blumentöpfe o.a. Gegenstände auf Treppenstufen	☐
➤ Balkontüren und Fenster vor Aufmachen bzw. Zuschlagen durch Windstoß sichern	☐
➤ Beleuchtung: von Treppen; Nachlichter an »Problemstellen«	☐
➤ Vorsicht mit Tischdecken (Herunterreißen z.T. auch von heißen Gegenständen)	☐
➤ Vorsichtsmaßnahmen bei offenem Feuer (z.B. Kerzen in der Adventszeit):	
➤ Keine leicht entflammaren Substanzen in der Nähe (Watte als Deko etc.)	☐
➤ Immer nur unter Überwachung Kerzen brennen lassen	☐
➤ Kindersicherer Herd: gegen Anschalten gesichert, »Sicherungsgitter«	☐
➤ »kindersicheres« Spielzeug (keine Perlen o.a. verschluckbare Teile; CE- und GS-Zeichen)	☐
➤ keine »Liebesperlen«, Erdnüsse oder ähnliche kleine Lebensmittel	☐
➤ Klettverschlüsse statt Kordeln an Kinderkleidung	☐
➤ optimale Schlafumgebung	☐

Auf dem Spielplatz

➤ Spielgeräte gewartet, in einwandfreiem Zustand	☐
➤ Weicher Untergrund an Spielgeräten	☐
➤ siehe auch Checkliste »Sicherer Spielplatz« der Bundesarbeitsgemeinschaft »Mehr Sicherheit für Kinder e.V.« (http://www.kindersicherheit.de)	☐
➤ »mobiles« Sanitäts- / Verbandmaterial für unterwegs	☐

Weitere Informationen und Druckvorlagen für Checklisten zum Herunterladen finden Sie unter

www.erste-hilfe-am-kind-plus.de

Checkliste für ein sicheres Zuhause – Seite 3 von 3

Im Garten

➤ Keine Giftpflanzen (Goldregen etc.; s. Infobroschüre der Vergiftungszentrale Bonn)	☐
➤ Sandkasten zudecken (um Verunreinigung z.B. durch Katzenkot zu vermeiden)	☐
➤ Geräteschuppen verschlossen bzw. darin gefährliche Geräte oder Substanzen (Giftstoffe) kindersicher weggeschlossen	☐
➤ Sonnenschirme und Blumenkübel vor Umfallen sichern	☐
➤ Regentonnen abdecken	☐
➤ Gartenteich	
➤ gesichert (umzäunt; besonders im Winter vor Betreten gesichert)	☐
➤ Rettungsring / -gerät in der Nähe	☐

Im Auto und unterwegs

➤ Kindersitze und entsprechende Sicherungssysteme (siehe auch unter » http://www.babyschale.de «)	☐
➤ Gepäcknetze	☐
➤ Sonnenschutz	☐
➤ Genügend Proviant besonders Getränke für evtl. Stau mitnehmen	☐
➤ Verbandkasten kontrolliert	☐
➤ Elternfahrräder gesichert (Kindersitz), Reflektoren	☐
➤ Kinderfahrräder mit Licht und Bremsen, sicher; Reflektoren	☐
➤ »mobiles« Sanitäts- / Verbandmaterial für unterwegs	☐

Weitere Informationen und Druckvorlagen für Checklisten zum Herunterladen finden Sie unter

www.erste-hilfe-am-kind-plus.de